

Ein Gruß der Waldfrau Anima Cornelia

Seid begrüßt Groß und Klein,

als Waldfrau Anima Cornelia vom Adventmarkt kennt ihr mich, ... heuer besuche und begegne ich Dir vielleicht in Deinen Träumen, aber hier darf ich Dir trotzdem meine Lieblingsmischung zum Räuchern schicken.

Gehe hinaus in die Natur, da findest Du alles, was Du brauchst. Ein Spaziergang durch unsere Wälder hält alles bereit für Deine Adventmischung. Ein offenes Herz mit der Bitte alles zu finden, was Du brauchst und ein Auge, das alles erspührt. Einen Korb zum Sammeln, ein Messer oder eine Gartenschere.

Zerkleinere die unten aufgelisteten Zutaten, mische sie in einer großen Schüssel und trockne sie auf einem Blech. In wenigen Tagen ist dein Waldweihrauch trocken. Zum Schluss mische das Harz dazu. Fertig ist Dein Waldweihrauch.

Wenn Du Dir noch Räucherkohle besorgst oder aus dem Holzofen ein Stück glühende Kohle holst, leg diese in Deine Räucherpfanne oder Schale und gib Deinen Waldweihrauch darauf. Er raucht richtig stark. Nun kannst Du singend und segnend Dein Haus und Deinen Garten erfreuen.

Wenn Du Hilfe brauchst, melde Dich!

Gerne komme ich zu euch in den Garten oder in Haus und Wohnung und räuchere und erzähle Geschichten.

**Einen gesegneten Advent wünsch ich Dir,
alles Liebe, Deine Waldfrau**



Waldfrau
Cornelia Miedler

kontakt@anima-miedler.at
Tel. 05358-44381

Deine Zutaten:



Tannen-
nadeln



Verschiedene
Harze: Fichte,
Kiefer (duftet
am frischesten),
Tanne



Latschen-
und Kiefern-
nadeln



Wacholder
und Zirbe,
wenn Du
findest



verschiedene
Flechten,
davon liegen
oft viele am
Boden



Rosenblüten-
blätter



Engelwurz-
samen, ein
bisschen
Mistel