

Selbstbewusst durchstarten

ab 12 Jahren

Sa. 22.11.25 10-15 Uhr

Kostenloser Workshop zu den Themen:

Selbstvertrauen:

Erkenne, was du kannst – und steh für dich ein.

Gefühle:

Verstehen, was in dir abgeht – und cool bleiben, wenn's brennt.

Grenzen:

Nein sagen können – mit Respekt, klar und stark.

Info & Anmeldung unter:

juz@st.johann.tirol oder 0699 11497461