

Mai 2024

Eltern-Baby-Angebote

Babys in Bewegung	jeden Dienstag 9:00-10:00	Juz
Babycafe 0-10 Monate	Do 2.5.24, 9:00-11:00	Homebase
Offene Treffen – 4. Montag Vm	Mo 27.5.24 9:00-11:00	Weltraum
Bindung durch Berührung und Schmetterlingsmassage	Do 2.5, 16.5. und 23.24, immer 10:00-12:00	Juz

Eltern-Kind-Angebote

Babycafe 11-24 Monate	Do 16.5. 9:00-11:00	Homebase
Die Welt entdecken für Kleinkinder	2. und 4. Donnerstag	JUZ
Offene Treffen – Freitag NM	Fr 10.5. 15:00-16:30	Weltraum
Lese-Kreativzeit "Es wird Frühling kleiner Bär" (ab 3J)	Mi 22.5. 14:00	Mediathek
Lesenachmittag	Mo 27.5. 14:00	Mediathek
Entspannungsabenteuer (ab 2J) – Massage, Fantasiereisen	Mi 19.6.2024	bei Anmeldung
Stärken Ball – Schulkind & Eltern (Du&Ich – ein STARKES Team)	Sa 15. Juni (Zeit in Planung)	

Für Mamas...

Fit mit Baby	Immer Di 10:30-11:30	JUZ
Beckenbodentraining (6x1h)	Mo 6.5./13.5.24 17:30-18:30	Volksschule

Für Schwangere

Offene Treffen für Schwangere	Ab 6.5. immer Mo 19:00-21:00	Homebase
Geburtsvorbereitungskurs	10.&11.5.24 je 9:00-14:00	Bei Anmeldung

Kurse/Vorträge/weiteres...

Entspannen und mehr in Energie kommen – Martina Kurz	15.5.24 Mittwoch 17:00	Weltraum und online/Zoom
Mit allen Sinnen lernen - Wahrnehmung – Miriam Steiger	6.5.24 18:00-19:00	Online/Zoom
Groove Dance	jeden Di 18:30-20:00	Alte Gerberei
Schreiben Malen – Graphomotorik von einer Ergotherapeutin erklärt	31.05.2024 Freitag 15:00-17:00	Weltraum und online/Zoom
Zoom Serie: Entdecke deine Weiblichkeit/Frau in dir – Daniela Rameder	Di 4.6./11.6./18.6. und 25.6. 19:30 Uhr ca. 45'	Online/Zoom

Das Büro des EKiz befindet sich im Coworking Weltraum, **Hauptplatz 11**, 6380. Anmeldung zu den Kursen bitte per Mail kurs@ekiz-st-johann.tirol oder telefonisch 0676/6779041. Die Kurse finden an unterschiedlichen Standorten statt. Die Details findet Ihr auf der Homepage www.ekiz-st-johann.tirol
Bürozeiten: Mo-Fr: 9:00-12:00 und Mo/Di: 13:00-16:00

