

März

Eltern-Baby-Angebote

Babys in Bewegung	Immer Dienstag 10:00-11:00	Im Juz
Babycafe 0-10 Monate	Do 31.3.24, 9:00-10:00	Homebase
Offene Treffen – 4. Montag Vm	Mo 26.2. /25.3. 9:00-11:00	Weltraum
Offene Treffen – Freitag NM	Fr 8.3. 15:00-16:30	Weltraum

Eltern-Kind-Angebote

Familien Groove dance	Sa 17.2. 16:30-18:00	Alte Gerberei
Starke Kinder für eine starke Zukunft 9-11 Jahre	Sa 24.2. 9:30-14:30	Weltraum
Starke Kinder für eine starke Zukunft 6-8 Jahre	15.3. 15:00-17:30 und 16.3. 9:30-12:00	Weltraum
Babycafe 11-24 Monate	Do 7.3. 9:00-11:00	Homebase
Die Welt entdecken für Kleinkinder	2. und 4. Donnerstag	JUZ

Für Mamas...

Fit mit Baby	Immer Mo 10:00-11:00	JUZ
Beckenbodentraining ab Mo 19.2. (6x1h)	4.3., 11.3., 18.3. und 25.3. 17:30-18:30	Volksschule

Für Schwangere

Mein Baby isst mit! Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit – Gratis!	Mo 11.3.24 16:30-19:00	Weltraum
---------------------------------------------------------------------------------	------------------------	----------

Kurse/Vorträge

Richtig Essen von Anfang an! Ernährung im Beikostalter Gratis!	19.3. 16:30-19:00	Weltraum
----------------------------------------------------------------------	-------------------	----------

Das Büro des EKiz befindet sich im Coworking Weltraum, Hauptplatz 11. Anmeldung zu den Kursen bitte per Mail kurs@ekiz-st-johann.tirol oder telefonisch 0676/6779041.

Die Kurse finden an unterschiedlichen Standorten statt. Die Details zu den Kursen findet Ihr auf der Homepage www.ekiz-st-johann.tirol

Bürozeiten:

Mo-Fr: 9:00-12:00

Mo/Di: 13:00-16:00



April 2024

Eltern-Baby-Angebote

Babys in Bewegung	Immer Dienstag 9:00-10:00	Juz
Babycafe 0-10 Monate	Do 4.4.24, 9:00-11:00	Homebase
Offene Treffen – 4. Montag Vm	Mo 22.4.24 9:00-11:00	Weltraum
Offene Treffen – Freitag NM	Fr 12.4. 15:00-16:30	Weltraum
Bindung durch Berührung und Schmetterlingsmassage	Start Do 25.4.24, 4x immer 10:00-12:00	Juz

Eltern-Kind-Angebote

Babycafe 11-24 Monate	Do 18.4. 9:00-11:00	Homebase
Die Welt entdecken für Kleinkinder	2. und 4. Donnerstag	JUZ

Für Mamas...

Fit mit Baby	Immer Di 10:30-11:30	JUZ
Beckenbodentraining (6x1h)	Ab Mo 8.4.24 17:30-18:30	Volksschule

Für Schwangere

Offene Treffen für Schwangere	Immer Mi 19:00-21:00	Weltraum
Infoabend außer klinische Geburt	Fr 5.4.24 19:00	Weltraum
Klangreise für Schwangere	Di 16.4., 23.4. und 30.4. 17:15-18:15	bei Anmeldung
Geburtsvorbereitungskurs	10.&11.5.24 je 9:00-14:00	Homebase

Kurse/Vorträge

Vortrag Finanzielle Kompetenzen für Eltern – Dominik Koch	17.4. 17:30-19:00	Weltraum
Reizüberflutung, Kinder weinen – Miriam Steiger	29.4. 18:00-19:00	Online/Zoom

Das Büro des EKiz befindet sich im Coworking Weltraum, Hauptplatz 11. Anmeldung zu den Kursen bitte per Mail kurs@ekiz-st-johann.tirol oder telefonisch 0676/6779041.

Die Kurse finden an unterschiedlichen Standorten statt. Die Details zu den Kursen findet Ihr auf der Homepage www.ekiz-st-johann.tirol

Bürozeiten:

Mo-Fr: 9:00-12:00

Mo/Di: 13:00-16:00